



### Vyhodnocení situace

Z uvedených obrázků vyber pouze ty, u kterých je zapotřebí tvé neodkladné pomoci.



### Ošetření postiženého

Poskytujeme včasnou a přiměřenou péči, nejprve ošetříme závažnější stavy. Do příjezdu ZZS zůstaneme u postiženého a kontrolujeme jeho stav vědomí.



Seřadte uvedená zranění podle závažnosti od nejvíce závažných po nejméně. Číslo 1 znamená nejzávažnější. Každý úraz spojte, zda se jedná o neodkladnou pomoc, odložitelnou pomoc, lehký stav nebo netransportovaný stav.

1. odřené koleno
2. zlomená ruka
3. poštípání hmyzem
4. horečka
5. ztráta vědomí
6. popálenině polštářky dvou prstů
7. poranění páteře

Utvoř větu z těchto slov:

zákon občanům pomoci ukládá trestní první poskytnutí

### Přivolání pomoci

Při volání pomoci postiženému je důležité vědět, na jaké číslo máme zavolat. Ve spolupráci se Slovenskou republikou je v provozu integrovaný záchranný systém (IZS). IZS vznikl jako potřeba spolupráce mezi policií, hasiči a zdravotníky.



Dopiš základní složky integrovaného záchranného systému

---

---

---



Doplň do textu:

Poslední číslo připomíná vozík, který používají zdravotně postižení občané pro snazší přemísťování

Je to: \_\_\_\_\_ a číslo je \_\_\_\_\_ .

Poslední číslo připomíná policejní pouta, která policisté používají při zatýkání zločinců.

Je to: \_\_\_\_\_ a číslo je \_\_\_\_\_ .

Poslední číslo připomíná rybníček s vodou, která je potřebná při hašení požárů.

Je to: \_\_\_\_\_ a číslo je \_\_\_\_\_ .

Jednotné evropské číslo tísňového volání je \_\_\_\_\_ .

Kdy na toto číslo voláme?

---

---

Napiš aspoň 3 ochranné pomůcky, které můžeš využít při sportování.